



Välkomna till Hasse Hansas idrottsskola våren 2015 i Hansahallen

Tid: Måndagar kl 17.00 – 18.30

Barnen ska vara ombytt kl. 17.15. Vi går i duschen kl. 18.15 och då tar föräldrarna över ansvaret.
Eventuella frågor, kontakta kansliet på tel 48 13 04

**Alla ska ha med sig :
Idrottskläder, inneskor, handduk och tvål**

Datum Tema Ansvariga föräldrar

OBS: Detta är ett preliminärt program, ändringar kan ske.

9 feb	Föreningsbad 18-19 OBS tiden!!		Hemse
16 feb	Fotboll	Thomas O/Ola J	Hansahallen
23 feb	Sportlov		
2 mars	Hinderbana	Ingela/Lars-Inge	Hansahallen
9 mars	Racketsport	Ingela/Mackan	Hansahallen
16 mars	Gymnastik	Eva-Pia/Jochem	Hansahallen
23 mars	Föreningsbad 18-19 Obs tiden!!		Hemse
30 mars	Innebandy	Emma J	Hansahallen
6 april	Påsklov		
13 april	Pärk/varpa	Emma J/Ella L	Utomhus vid hallen
20 april	Orientering	Kickan	Utomhus vid hallen
27 april	Ridning 17-19 OBS tiden! Frida J/alla föräldrar		Gröttingbo

Avslutning med grillning innan ridningen. Hansa bjuder.

Ansvariga föräldrars uppgift:

- Möt barnen i farstun, se till att barnen tar av sig skorna och ställer dem snyggt.
- Alla byter om och samlas i ringen mitt i hallen där vi har upprop.
- Genomgång av dagens program/Tema
- Programmet startas alltid med en lek
- Programmet avslutas med fri lek i ca 15 minuter.
- Samla barnen i ringen och avsluta.

Hjälpföräldrars uppgift:

- Byta om tillsammans med barnen (även vuxna byter om.)
- Se till att skor och kläder är i ordning när man lämnar omklädningsrummet.
- Hjälpa till under programmet t.ex. ta fram material, knyta skor, se till att alla är med, vara med i lekar och övningar.
- Vara med under dusch och omklädning.
- Se till att allt är bortplockat från hallen och omklädningsrummen.
- Vara sist kvar i hallen och se till att alla barnen blir hämtade.
- Vid förhinder ordnar man själv ersättare.

Föreningsbad

Måndag 9 feb, samt måndag 23 mars är det föreningsbad för alla medlemmar i IF Hansa-Hoburg.

Alla våra idrottsskole barn med syskon och föräldrar är välkomna att bada gratis. Vi har inga ledare som är ansvariga i badet utan föräldrar ansvarar själva för barnen.

Vi har badtid i bassängen kl. 18.00 – 19.00. Omklädning och dusch får ske både före och efter denna tid.