

**Föreningsbad för medlemmar**, barn badar endast i vuxet sällskap.

Kl. 18.00-19.00 måndagarna, 9 november och 7 december 2020

### Nya aktiviteter 2020, start v. 39

#### Badminton, 6-12 år

Söndagar 17.00-18.00

Ledare: Shamima Aktar 0761-055 430



#### Bordtennis, 6-12 år

Måndagar 17.30-18.30.

Ledare: Johannes Forsberg 0739-651 844



### Hasse-Hansas Idrottsskola, för barn i förskoleklass till årskurs 2

Barn får möjlighet att prova på olika sorters lekar och idrotter där föräldrar är ledare.

Tisdagar 17.00-18.30. Start 13 oktober 2020.

Kontakt: Kansliet 48 13 04



### IF Hansa-Hoburgs verksamhetsidé:

"Vi vill vara en gedigen, trygg och välskött förening med verksamhet i framkant och med öppenhet för nya utmaningar".

Verksamhet i IF Hansa-Hoburg ska utformas så att den blir tillgänglig för alla och att den organiseras enligt demokratiska former.

#### Vi riktar oss till:

- Alla som är intresserade av vår verksamhet

#### Vi erbjuder:

- Motion, lek, motorik, träning och tävling
- Social gemenskap, glädje och livslångt intresse för idrott
- Hälsa, allsidighet och god livskvalitet



### Gymnastik

Kontakt: Eva-Pia Mattsson

[hansahoburg.gymnastik@gmail.com](mailto:hansahoburg.gymnastik@gmail.com)

#### Trampolin, från 10 år

Onsdagar 17.30-19.00

#### Kvinnlig Artistisk Gymnastik

Barn 6-8 år, lördagar 09.00-10.30

Måndagar 17.00-21.00 (flera pass)

Onsdagar 17.00-21.00 (flera pass)

Lördagar 09.00-16.00 (flera pass)



### Basket, start v. 36 i Hemsehallen

Fredagar 17.00-18.00, 6-11 år

Ledare: Shamima Aktar 0761-055 430

### Motionsaktiviteter i Hansahallen

#### Allsidig träning, för vuxna

Söndagar 18.30-19.30

Ledare: Tanja Kozlova

Kontakt: Åsa Lindgren 0705-343 027

#### Medelgympa, för vuxna

Onsdagar 17.30-18.30

Ledare: Birgit Hinas

Kontakt: Kansliet 48 13 04



#### Badminton, för vuxna

Torsdagar 20.00-21.00

Kontakt: David Fransson 0706-351 975

### Fotboll

Kontakt: Kansliet 48 13 04



### Innebandy, start v. 39

**Knattar**, 2012-2014 Torsdagar i Öjahallen 17.30-19.00

Kontakt: Henrik Wilson 0706-267 662

**Lag grön**, 2011-2013 Tisdagar i Hemsehallen 17.00-18.30

Torsdagar i Öjahallen 17.30-19.00

Kontakt: Daniel Möller 0736-966 961

**Lag blå**, 2009-2012 Tisdagar i Hemsehallen 17.00-18.30 (gemensam)

Torsdagar i Hansahallen 17.00-18.30 (tjejer)

Torsdagar i Hansahallen 18.30-20.00 (killar)

Kontakt: Fredrik Jakobsson 0702-221 560 (tjejer)

Kontakt: Markus Lidman 0704-591 801 (killar)

**Lag röd**, 2006-2008 Torsdagar i Hemsehallen 18.30-20.00

Tisdagar i Hansahallen 18.30-20.00

Kontakt: Jochem Larsson 0708-386 348

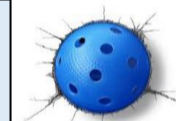
**Senior A** Tisdagar i Hemsehallen 18.30-20.00

Torsdagar i Hemsehallen 20.00-21.30

Kontakt: Adam Hallenbring 0735-690 751

**Senior B** Söndagar i Hansahallen 20.00-21.00

Kontakt: Markus Lidman 0704-591 801



Frågor om föreningen, medlemskap, avgifter, startdatum, anmälan till aktiviteterna mm besvaras av föreningens kanslist.

Tel. 0498-48 13 04

E-post: [hansa-hoburg@telia.com](mailto:hansa-hoburg@telia.com)

Kansliets öppettider

Måndagar 09.00-12.00 samt torsdagar 15.00-19.00